

NAZIV PREDMETA		OSNOVE MEDITERANSKE PREHRANE				
Kod	PMB544	Godina studija	2.			
Nositelji predmeta	Prof. dr. sc. Valerija Dunkić	Bodovna vrijednost (ECTS)	2			
Suradnici	Marija Nazlić, asistent	Način izvođenja nastave (broj sati u semestru)	P	S	V	T
			15	15		
Status predmeta	izborni	Postotak primjene e-učenja	10%			
OPIS PREDMETA						
Ciljevi predmeta	Cilj predmeta je poučiti studente osnovnim principima pravilne prehrane, osobitostima mediteranske prehrane, te razviti spoznaje o nutritivnim vrijednostima mediteranske prehrane					
Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije potrebne za predmet						
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (4-10 ishoda učenja)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- poznavanje osnovnih karakteristika mediteranske prehrane</li> <li>- poznavati nutritivnu vrijednost mediteranske prehrane</li> <li>- utjecaj mediteranske prehrane na zdravlje</li> <li>- koristiti znanstvenu i stručnu literaturu s ciljem unapređenja znanja o mediteranskoj prehrani</li> </ul>					
Sadržaj predmeta detaljno razrađen prema satnici nastave	<p>Predavanja:</p> <p>Povijest znanosti o prehrani i zdravlju, osnovni sastojci hrane i njihova uloga u pravilnoj prehrani, 3 sata</p> <p>Piramida mediteranske prehrane, 3 sata</p> <p>Mediteranske namirnice biljnog i životinjskog podrijetla, 3 sata</p> <p>Uloga i podjela biljaka mediteranskog podnevlja, 3 sata</p> <p>Čimbenici mediteranske prehrane koji utječu na ekonomski, socijalni, psihološki, kulturološki i zdravstveni aspekti, 3 sata</p> <p>Seminari:</p> <p>Makro i mikronutrijenti iz hrane, 3 sata</p> <p>Začinsko i aromatično bilje u mediteranskoj prehrani, 3 sata</p> <p>Mediteranska prehrana i zdravlje, 3 sata</p> <p>Jelovnici po principima mediteranske prehrane, 3 sata</p> <p>Odnosi različitih populacija prema mediteranskoj prehrani, 3 sata</p>					
Vrste izvođenja nastave:	<input checked="" type="checkbox"/> predavanja <input checked="" type="checkbox"/> seminari i radionice <input type="checkbox"/> vježbe <input type="checkbox"/> on line u cijelosti <input type="checkbox"/> mješovito e-učenje <input type="checkbox"/> terenska nastava		<input type="checkbox"/> samostalni zadaci <input type="checkbox"/> multimedija <input type="checkbox"/> laboratorij <input type="checkbox"/> mentorski rad <input type="checkbox"/> (ostalo upisati)			
Obveze studenata	70% prisustvovanje na predavanjima 100% odrađen seminar					
Praćenje rada studenata (upisati)	Pohađanje nastave	0,5	Istraživanje		Praktični rad	

udilo u ECTS bodovima za svaku aktivnost tako da ukupni broj ECTS bodova odgovara bodovnoj vrijednosti predmeta):	Eksperimentalni rad		Referat		(Ostalo upisati)	
	Esej		Seminarski rad	0,5	(Ostalo upisati)	
	Kolokviji		Usmeni ispit		(Ostalo upisati)	
	Pismeni ispit	1	Projekt		(Ostalo upisati)	
Ocjenjivanje i vrjednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu	Formiranje ocjene nakon pismenog ispita < 60 % nedovoljan (1) ≥ 60 % dovoljan (2) ≥ 70 % dobar (3) ≥ 80 % vrlo dobar (4) ≥ 90 % izvrstan (5)					
Obvezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)	<b>Naslov</b>				<b>Broj primjeraka u knjižnici</b>	<b>Dostupnost putem ostalih medija</b>
	Vildana Alibabić • Ibrahim Mujić, Pravilna prehrana i zdravlje, Veleučilište u Rijeci, Rijeka, 2016					
	Joy Bauer, Nutricionizam, Hena.com, 2005					
Dopunska literatura						
Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje utvrđenih ishoda učenja	Praćenje kvalitete i uspješnosti obavljat će se na tri razine: (1) sveučilišnoj, (2) fakultetskoj, pomoću Povjerenstva za kontrolu kvalitete nastave, (3) nastavničkoj razini.					
Ostalo (prema mišljenju predlagatelja)						