

NAZIV PREDMETA		Psihologija prehrane				
Kod	PMSN07	Godina studija				
Nositelj/i predmeta	doc.dr. sc. Nikola Marangunić	Bodovna vrijednost (ECTS)	2,0			
Suradnici	Katija Kalebić Jakupčević	Način izvođenja nastave (broj sati u semestru)	P	S	V	T
			15	15		
Status predmeta		Postotak primjene e-učenja				
OPIS PREDMETA						
Ciljevi predmeta	Razumjeti psihologijske mehanizme u podlozi procesa prehrane. Razlikovati vrste poremećaja prehrane, definirati njihove mehanizme nastanka, održavanja te načine prevencije i liječenja.					
Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije potrebne za predmet	Nema ih.					
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (4-10 ishoda učenja)	<p>Nakon odslušanog i položenog predmeta studenti će moći:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Razumjeti psihologijske procese u osnovi prehrane 2) Usporediti modele izbora hrane i razvoja preferencije za pojedinu vrstu hrane 3) Opisati i usporediti zdrava i odstupajuća dijetna ponašanja 4) Opisati mehanizme nastanka i održavanja pretilosti 5) Opisati mehanizme nastanka i održavanja poremećaja u hranjenju (anoreksija, bulimija) 6) Razumjeti načine prevencije i liječenja nezdravih prehrambenih navika 7) Definirati čimbenike rizika (psihološki, bihevioralni, socio-kulturalni) poremećaja prehrane 8) Navesti i opisati posljedice pojedinih poremećaja prehrane na zdravlje 					
Sadržaj predmeta detaljno razrađen prema satnici nastave	<p>1-4: Modeli izbora hrane – kognitivni model (stavovi, socijalne norme), razvojni model (izlaganje hrani, modeliranje), psiho-fiziološki model (hrana i raspoloženje, hrana i stres); značenje hrane – utjecaj kulture na obrasce hranjenja, hrana, uroda i seksualnost; razvoj preferencije za pojedinu hranu – motivacija za hranom;</p> <p>5-7: Mehanizmi nastanka i održavanja poremećaja prehrane; utjecaj nezadovoljstva tijelom, osobina ličnosti i stresa; dijetna ponašanja;</p> <p>8-11: Definicija, dijagnostika, liječenje: pretilost; anoreksija; bulimija; prejedanje;</p> <p>12-13: Prevencija i liječenje nezdravih navika prehrane i poremećaja prehrane (oblici psihoterapije; multidisciplinarnost u pristupu i liječenju); uloga timskih intervencija</p> <p>14-15: Posljedice poremećaja prehrane na zdravlje; kratkoročni i dugoročni efekti; mogućnost prevencije i terapije</p>					
Vrste izvođenja nastave:						
Obveze studenata	Pohađanje nastave, aktivno sudjelovanje, seminarski rad.					

Praćenje rada studenata (<i>upisati udio u ECTS bodovima za svaku aktivnost tako da ukupni broj ECTS bodova odgovara bodovnoj vrijednosti predmeta</i>):	Naziv	Ects	Naziv	Ects	Naziv	Ects
Ocjenjivanje i vrjednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu	Nazočnost na nastavi, aktivnost na nastavi, izrada seminarskih radova.					
Obvezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)	Naslov		Broj primjeraka u knjižnici	Dostupnost putem ostalih medija		
			0			
Dopunska literatura	Članci iz časopisa: International Journal of Eating Disorders, European Eating Disorders Review, Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity, Eating Behaviors, Body Image, Psihologijske teme					
Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje utvrđenih ishoda učenja	Razgovor, aktivno sudjelovanje, evaluacija predmeta i nastavnika.					
Ostalo (prema mišljenju predlagatelja)	-					